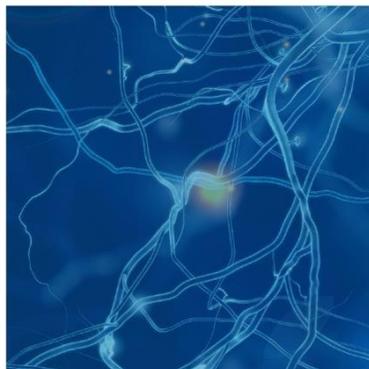
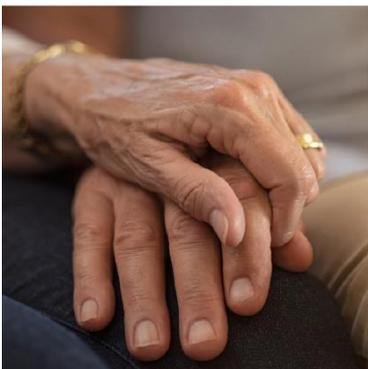
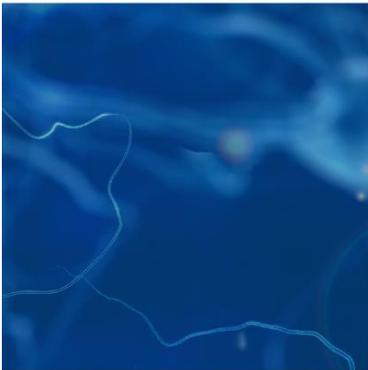
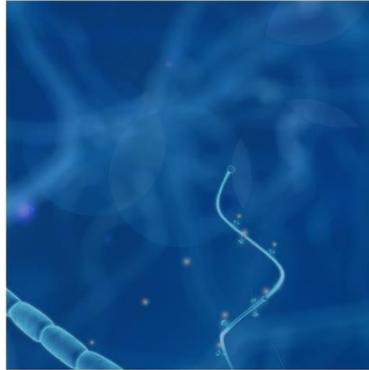


Stronger MemorySM



Copyright © 2022 굿원 리빙™

*2022/10/14 개정



소개	3
StrongerMemory와 함께 더 건강한 두뇌 만들기	5
일정표	6
제 1부 소리 내어 읽기	7
제 2부 빠른 수학 문제지	8
단계 1	9
단계 2	17
단계 3	28
단계 4	39
단계 5	50
단계 6	61
단계 7	72
단계 8	83
단계 9	94
단계 10	105
단계 11	116
단계 12	127
제 3부 손 글씨 연습	138

기억력 문제를 극복하기 위한 간단한 뇌 운동의 역사

2012년, 저는 비영리 노인 주거 제공업체들이 모인 컨퍼런스에 참석했습니다. 한 세션에서 전문 요양 시설에 거주하는 노인들을 대상으로 한 뇌 건강 운동에 대한 보고가 있었습니다. 이 보고서는 뇌의 전전두엽 피질을 자극하는 훈련이 노인의 인지 기능을 안정시키고 향상하는 데 도움이 될 수 있다는 내용을 담고 있었습니다. 당시 제 어머니는 아버지와 함께 본인 집에서 독립적으로 생활하고 계셨지만, 같은 말을 반복하시고, 대화를 기억하지 못하며, 익숙한 장소에서도 길을 잃는 등 인지 저하 징후를 보이기 시작하셨습니다.

그래서 저는 어머니께 저와 함께 믿음을 가지고 하루에 30분 만이라도 작업 기억을 자극할 수 있는 간단한 정신 운동을 해 보자고 권했습니다. 연구에 따르면 간단한 수학 문제를 빠르게 풀거나 소리 내어 읽거나 손 글씨를 쓰는 것이 전전두엽 피질의 뇌 활동을 더욱 활성화하고 뇌 기능 개선을 지원할 수 있는 세 가지 방법이라고 합니다.

어머니는 책이나 잡지, 신문을 소리 내어 읽기, 손 글씨로 일기 쓰기, 집중력을 요구하는 간단한 수학 문제 풀기 등 간단한 뇌 운동을 매일 실천하기 시작하셨습니다. 어머니는 30일도 채 지나지 않아 같은 말을 반복하는 현상이 현저히 줄어들었고, 대화를 기억하는 능력도 향상되었으며, 익숙한 장소에서도 길을 잃지 않게 되셨습니다. 프로그램을 계속 실천하면서 어머니는 마작을 배울 수 있었고 나아가 브리지 게임을 가르치기까지 하셨습니다. 몇 년이 지난 지금, 어머니는 3단계 프로그램을 꾸준히 실천하면서 계속해서 발전하고 있으며, 7명의 손주와 교감하고 새로운 추억을 쌓는 삶을 누리고 계십니다. 이 모든 것이 진정한 선물이라고 생각합니다.

현재로서는 알츠하이머병이나 다른 치매와 같은 질병에 대한 확실한 치료법이 없지만, 증상의 진행을 5년에서 10년까지 늦출 수 있다면 이는 큰 진전이라 할 수 있습니다. 이것은 수많은 가족에게 큰 의미가 있을 것입니다. 어머니와의 성공적인 경험을 바탕으로, 제가 시애틀의 한 생활 보조 시설에서 근무하던 중 동일한 세 가지 접근법을 활용한 커리큘럼이 개발되었으며, 프로그램에 꾸준히 참여한 입소자들 역시 긍정적인 변화를 경험했습니다.

이제 StrongerMemory 라는 새로운 커리큘럼이 굿윈 리빙(Goodwin Living™) 이라는 신앙에 기반을 둔 비영리 기관을 통해 제공되고 있으며, 이는 굿윈 리빙 재단(Goodwin Living Foundation)의 후원과 기부를 통해 실현되고 있습니다.

이후 페이지에는 쉽게 풀 수 있게 만들어진 많은 수학 문제와, 손 글씨 연습을 유도하는 쓰기 주제들이 수록되어 있습니다. 이러한 자료들은 복사하여 반복해서 사용하고 주변 사람들과 나누시길 권장합니다.

굿윈 리빙의 StrongerMemory 는 가능한 한 많은 분의 뇌 건강 여정을 긍정적으로 지원하는 것을 목표로 합니다.

감사합니다.

Rob Liebreich

아들이자 남편이며 아버지인 동시에, 굿윈 리빙 기관의 대표이자 CEO, 그의 사명은 다음과 같습니다.

성공회와 연계된 신앙 기반 비영리 기관을 통해, 노인들과 그들을 돌보는 이들의 삶을 지원하고, 존중하며, 향상하고자 합니다.

추신. 인지 기능이 반드시 향상된다는 보장은 없지만, StrongerMemory 는 약물을 사용하지 않는 비약물적 접근이기 때문에 부작용이 전혀 없습니다. 그러니 지금 바로 시작해 보세요!

StrongerMemory 와 함께 더 건강한 두뇌 만들기

일반적인 뇌 활동



우리가 창밖을 바라보거나, TV를 보거나, 혹은 어려운 수학 문제를 푸는 것처럼 단순한 활동을 할 때, 뇌 스캔 결과에서는 뇌의 일부 영역만 활동하는 것을 보여줍니다.

어려운 수학 문제를 푸는 것처럼 뇌의 특정 부위만을 자극하는 것이 도움이 될 수는 있지만, 그것만으로는 기억력, 회상력, 집중력 향상에 큰 효과를 기대하기는 어렵습니다.

StrongerMemory를 실천할 때의 뇌 활동



큰 소리로 읽고, 간단한 수학 문제를 빠르게 풀고, 손으로 쓰면 전전두엽 피질과 뇌의 넓은 부분이 위의 더 밝은 전구처럼 활성화됩니다.

StrongerMemory 프로그램은 뇌의 신경 경로와 작업 기억을 함께 활성화할 수 있습니다.

이를 통해 기억력, 회상력, 집중력이 크게 향상됩니다.

일정표

이 용지를 복사해서 사용하세요. 매일 각 활동에 사용한 시간을 기록하여 일일 진행 상황을 추적할 수 있습니다. 매일 20~30 분씩 꾸준히 연습하는 것이 가장 좋지만, 주 4~5 회만 실천해도 도움이 되는 것으로 나타났습니다

월:

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일

제 1 부

소리 내어 읽기

안내:

좋아하는 책을 꺼내거나, 가까이 있는 잡지를 집어 들거나, 긍정적인 뉴스 기사를 읽어보세요. 무엇이든 좋습니다. 하루에 10 분 이상 소리 내어 읽을 수 있는 자료를 찾기만 하면 됩니다. 가족이나 친구 등 주변 사람들에게 직접 읽어주는 것도 아주 좋은 방법입니다!



제 2 부

빠른 수학 문제지

문제를 푸는 분들을 위한 안내:

이 수학 문제지를 풀어보는 목적은 집중력을 기르는 것입니다. 정답 여부에 너무 신경 쓰지 말고, 그냥 문제를 푸는 데에만 집중하세요. 문제는 간단하게 구성되어, 불안감을 유발하지 않을 것입니다. 수학 문제를 푸는 것이 부담스럽게 느껴진다면, 이전 문제지를 다시 풀거나 더 쉬운 단계로 돌아가셔도 괜찮습니다.

각 페이지를 가능한 한 빠르게 풀어봅니다. 목표는 이 간단한 수학 문제를 하루에 5~10 분 정도 푸는 것입니다. 대부분의 사람들에게는 하루 2~4 페이지 정도가 적절한 분량입니다. 진행 상황을 추적하고 싶으시다면, 타이머를 사용해 한 페이지를 완료하는 데 소요되는 시간을 측정해 보세요. 각 페이지 하단의 간략한 뇌 정보 아래에 완료 시간을 기록할 수 있는 공간이 있습니다.

직접 손으로 답을 적는 것이 어렵다면, 문제를 읽고 정답을 소리 내어 말하는 것도 좋은 방법입니다. 이 활동의 주요 목표는 속도이므로 가능한 한 빠르게 문제를 풀어나가세요. 처음 시작하기 전에, 나중에 반복해서 연습할 수 있도록 각 페이지를 여러 부 복사해 두는 것이 좋습니다.

과정을 돕는 분들을 위한 안내:

매일의 노력을 직접 또는 원격으로 응원해 주는 사람이 있다면, 참여자가 활동에 꾸준히 참여하는 데 큰 도움이 됩니다. 이 활동지를 수행하는 누군가를 돕는 입장이라면, 당신의 역할은 두 가지입니다:

1. 노력을 격려해 주세요! 틀린 문제를 정정하지 마세요. 그냥 다음 단계로 넘어가기만 하면 됩니다.
2. 긍정적인 피드백이 핵심입니다! 잘한 점을 강조하며 응원하는 코치의 역할을 해주세요.

단계 1:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1	1	1	1	1
<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>	<u>+4</u>	<u>+4</u>

1	1	1	1	1
<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>	<u>+8</u>	<u>+8</u>

1	2	2	2	2
<u>+9</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>	<u>+3</u>

2	2	2	2	2
<u>+4</u>	<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>	<u>+7</u>

2	3	3	3	3
<u>+8</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>	<u>+3</u>

뇌는 몸무게의 약 2%를 차지합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 3 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

체내 수분이 2%만 부족해도 주의력, 기억력, 인지 기능에 영향을 미칠 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 7 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

뇌의 무게는 약 1.4 킬로그램(3 파운드)입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 7 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

측두엽은 기억과 감정을 생성합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

10	10	10	10
<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>	<u>+4</u>

10	10	10	10
<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>	<u>+8</u>

10	11	11	11
<u>+9</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>

11	11	11	11
<u>+4</u>	<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>

11	12	12	12
<u>+8</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>

각 뉴런은 초당 1,000 개의 신경 자극을 전달할 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 12 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

아기는 두뇌의 빠른 성장을 유지하기 위해 머리가 큼니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 16 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

2 세 아이의 뇌는 성인 뇌 크기의 80%에 달합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 19 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

뇌는 약 20 와트의 전기를 생성합니다.

완료 시간: _____

단계 2:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 1 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

뇌는 우리 몸 에너지의 약 20%를 사용합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 3 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

뇌에서 전달되는 정보는 시속 최대 약 431 킬로미터(268 마일)로 이동합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 7 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

평균적으로 뇌는 분당 약 48.6 개의 생각을 만들어냅니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 7 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

1 분마다 1,000 밀리리터의 혈류가 뇌를 통해 흐릅니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

10	10	10	10
<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>	<u>+4</u>

10	10	10	10
<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>	<u>+8</u>

10	11	11	11
<u>+9</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>

11	11	11	11
<u>+4</u>	<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>

11	12	12	12
<u>+8</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>

두정엽은 감각 처리, 주의력, 언어와 관련되어 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 12 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

일반적으로 남성의 뇌는 여성보다 10% 더 큽니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 16 \\ \underline{+2} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ \underline{+3} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ \underline{+1} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ \underline{+2} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+1} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+2} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+3} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+4} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+5} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+6} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+7} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+8} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ \underline{+9} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+1} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+2} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+3} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+4} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+5} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+6} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \underline{+7} \end{array}$$

전전두엽 피질은 전두엽의 앞부분을 덮고 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 19 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

기억력과 밀접한 관련이 있는 해마는 여성이 더 큽니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 5 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

알베르트 아인슈타인의 뇌 무게는 약 1.23 킬로그램(2.71 파운드)였습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1	2	3	4
<u>+6</u>	<u>+5</u>	<u>+4</u>	<u>+3</u>

5	6	1	2
<u>+2</u>	<u>+1</u>	<u>+7</u>	<u>+6</u>

3	4	5	6
<u>+5</u>	<u>+4</u>	<u>+3</u>	<u>+2</u>

7	1	2	3
<u>+1</u>	<u>+8</u>	<u>+7</u>	<u>+6</u>

4	5	6	7
<u>+5</u>	<u>+4</u>	<u>+3</u>	<u>+2</u>

뇌의 연결 패턴은 지문만큼이나 고유합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$\begin{array}{r} 1 \\ +2 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2 \\ +1 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1 \\ +3 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2 \\ +2 \\ \hline \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{r} 3 \\ +1 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1 \\ +4 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2 \\ +3 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 3 \\ +2 \\ \hline \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{r} 4 \\ +1 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1 \\ +5 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2 \\ +4 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 3 \\ +3 \\ \hline \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{r} 4 \\ +2 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ +1 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 1 \\ +0 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 2 \\ +0 \\ \hline \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{r} 3 \\ +0 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 4 \\ +0 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ +0 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \\ +0 \\ \hline \end{array}$
--	--	--	--

뇌는 하루에 반 컵 정도의 뇌척수액을 생성합니다.

완료 시간: _____

단계 3:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

100	100	100	100
<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>	<u>+4</u>

100	100	100	100
<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>	<u>+8</u>

100	200	200	200
<u>+9</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>

200	200	200	200
<u>+4</u>	<u>+5</u>	<u>+6</u>	<u>+7</u>

200	300	300	300
<u>+8</u>	<u>+1</u>	<u>+2</u>	<u>+3</u>

결정의 95%는 잠재의식에서 이루어집니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

300 <u>+4</u>	300 <u>+5</u>	300 <u>+6</u>	300 <u>+7</u>
400 <u>+1</u>	400 <u>+2</u>	400 <u>+3</u>	400 <u>+4</u>
400 <u>+5</u>	400 <u>+6</u>	500 <u>+1</u>	500 <u>+2</u>
500 <u>+3</u>	500 <u>+4</u>	500 <u>+5</u>	600 <u>+1</u>
600 <u>+2</u>	600 <u>+3</u>	600 <u>+4</u>	700 <u>+1</u>

안구는 뇌에서 직접 이어지는 신체 기관입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 700 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 700 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

대뇌 피질은 사용할수록 더 두꺼워집니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

700	700	700	700
$\underline{+4}$	$\underline{+5}$	$\underline{+6}$	$\underline{+7}$

700	700	600	600
$\underline{+8}$	$\underline{+9}$	$\underline{+5}$	$\underline{+6}$

600	600	600	500
$\underline{+7}$	$\underline{+8}$	$\underline{+9}$	$\underline{+6}$

500	500	500	400
$\underline{+7}$	$\underline{+8}$	$\underline{+9}$	$\underline{+7}$

400	400	300	300
$\underline{+8}$	$\underline{+9}$	$\underline{+8}$	$\underline{+9}$

REM 수면은 급속 안구 운동(Rapid Eye Movement) 수면을 의미합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1100 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1200 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1200 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1200 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

인간의 뇌에는 약 16 만 킬로미터(10 만 마일)에 달하는 혈관이 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1200 <u>+4</u>	1200 <u>+5</u>	1200 <u>+6</u>	1200 <u>+7</u>
1300 <u>+1</u>	1300 <u>+2</u>	1300 <u>+3</u>	1300 <u>+4</u>
1300 <u>+5</u>	1300 <u>+6</u>	1400 <u>+1</u>	1400 <u>+2</u>
1400 <u>+3</u>	1400 <u>+4</u>	1400 <u>+5</u>	1500 <u>+1</u>
1500 <u>+2</u>	1500 <u>+3</u>	1500 <u>+4</u>	1600 <u>+1</u>

심장이 뛸 때마다 혈액의 20~25%가 뇌로 전달됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1800 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

뇌의 회백질은 신호를 전달하는 뉴런으로 이루어져 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1900 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1700 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1600 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1500 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1500 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1500 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1500 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1500 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

뇌에는 약 1 만 개의 다양한 유형의 뉴런이 존재합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 500 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 600 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 700 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 800 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 900 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 100 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 300 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 400 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1000 \\ +9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 100 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

전전두엽 피질은 뇌의 가장 앞부분에 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

100	200	300	400
<u>+6</u>	<u>+5</u>	<u>+4</u>	<u>+3</u>

500	600	100	200
<u>+2</u>	<u>+1</u>	<u>+7</u>	<u>+6</u>

300	400	500	600
<u>+5</u>	<u>+4</u>	<u>+3</u>	<u>+2</u>

700	100	200	300
<u>+1</u>	<u>+8</u>	<u>+7</u>	<u>+6</u>

400	500	600	700
<u>+5</u>	<u>+4</u>	<u>+3</u>	<u>+2</u>

운동을 하면 기억력과 사고력이 향상합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

10	20	10	20
<u>+20</u>	<u>+10</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

30	10	20	30
<u>+10</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

40	10	20	30
<u>+10</u>	<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>

40	50	10	20
<u>+20</u>	<u>+10</u>	<u>+10</u>	<u>+10</u>

30	40	50	60
<u>+10</u>	<u>+10</u>	<u>+10</u>	<u>+10</u>

알로이스 알츠하이머는 1906년에 알츠하이머병을 처음으로 밝혀낸 인물로 알려져 있습니다.

완료 시간: _____

단계 4:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

100	100	100	100
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

100	100	100	100
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

100	200	200	200
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

200	200	200	200
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

200	300	300	300
<u>+80</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

알츠하이머병을 처음 진단받은 환자의 나이는 50 세였습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

300	300	300	300
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

400	400	400	400
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

400	400	500	500
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

500	500	500	600
<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+10</u>

600	600	600	700
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+10</u>

인간의 뇌는 두부와 비슷한 질감입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

700	700	800	800
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

900	900	900	900
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

900	900	900	900
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

900	800	800	800
<u>+90</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>

800	800	800	800
<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

베타 뇌파는 집중, 대화, 또는 과제에 몰두할 때 나타납니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

700	700	700	700
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

700	700	600	600
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>

600	600	600	500
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+60</u>

500	500	500	400
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+70</u>

400	400	300	300
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

뇌는 외상 후에도 스스로를 복구할 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1000	1000	1000	1000
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1000	1000	1000	1000
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1000	1100	1100	1100
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

1100	1100	1100	1100
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

1100	1200	1200	1200
<u>+80</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

새로운 것을 배우면 뇌 구조에 물리적인 변화가 일어납니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1200 <u>+40</u>	1200 <u>+50</u>	1200 <u>+60</u>	1200 <u>+70</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1300 <u>+10</u>	1300 <u>+20</u>	1300 <u>+30</u>	1300 <u>+40</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1300 <u>+50</u>	1300 <u>+60</u>	1400 <u>+10</u>	1400 <u>+20</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1400 <u>+30</u>	1400 <u>+40</u>	1400 <u>+50</u>	1500 <u>+10</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1500 <u>+20</u>	1500 <u>+30</u>	1500 <u>+40</u>	1600 <u>+10</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

눈에 들어온 빛을 뇌가 인식하는 데는 0.2 초가 걸립니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1600	1600	1700	1700
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

1800	1800	1800	1800
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1800	1800	1800	1800
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1800	1900	1900	1900
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

1900	1900	1900	1900
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

뇌는 눈이 단 13 밀리초 동안 본 이미지를 처리할 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1900 <u>+80</u>	1900 <u>+90</u>	1700 <u>+30</u>	1700 <u>+40</u>
1700 <u>+50</u>	1700 <u>+60</u>	1700 <u>+70</u>	1700 <u>+80</u>
1700 <u>+90</u>	1600 <u>+40</u>	1600 <u>+50</u>	1600 <u>+60</u>
1600 <u>+70</u>	1600 <u>+80</u>	1600 <u>+90</u>	1500 <u>+50</u>
1500 <u>+60</u>	1500 <u>+70</u>	1500 <u>+80</u>	1500 <u>+90</u>

뇌는 평생 변화할 수 있는 능력이 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

500 <u>+50</u>	600 <u>+40</u>	700 <u>+30</u>	800 <u>+20</u>
900 <u>+10</u>	100 <u>+90</u>	200 <u>+80</u>	300 <u>+70</u>
400 <u>+60</u>	1000 <u>+10</u>	1000 <u>+20</u>	1000 <u>+30</u>
1000 <u>+40</u>	1000 <u>+50</u>	1000 <u>+60</u>	1000 <u>+70</u>
1000 <u>+80</u>	1000 <u>+90</u>	100 <u>+100</u>	200 <u>+100</u>

뇌 가소성은 뇌가 변화하고 성장할 수 있는 능력입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

100	200	300	400
<u>+60</u>	<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>

500	600	100	200
<u>+20</u>	<u>+10</u>	<u>+70</u>	<u>+60</u>

300	400	500	600
<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

700	100	200	300
<u>+10</u>	<u>+80</u>	<u>+70</u>	<u>+60</u>

400	500	600	700
<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

신경 발생은 새로운 뇌세포를 형성하는 과정입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 100 \\ +200 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 100 \\ +300 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +200 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 300 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 100 \\ +400 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +300 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 300 \\ +200 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 400 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 100 \\ +500 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +400 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 300 \\ +300 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 400 \\ +200 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 500 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 100 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 200 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 300 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 400 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 500 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 600 \\ +100 \\ \hline \end{array}$$

대뇌는 뇌의 가장 큰 부분입니다.

완료 시간: _____

단계 5:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

101	102	103	104
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

105	106	107	108
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

109	201	202	203
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

204	205	206	207
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

208	301	302	303
<u>+80</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

대뇌는 움직임과 체온을 조절합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

304	305	306	307
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

401	402	403	404
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

405	406	501	502
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

503	504	505	601
<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+10</u>

602	603	604	701
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+10</u>

뇌에는 통증 수용체가 없어 통증을 느끼지 못합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

702	703	801	802
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

901	902	903	904
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

905	906	907	908
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

909	803	804	805
<u>+90</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>

806	807	808	809
<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

아이스크림 두통은 입천장에서 발생하는 연관통입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

704	705	706	707
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

708	709	605	606
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>

607	608	609	506
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+60</u>

507	508	509	407
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+70</u>

408	409	308	309
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

첫 글자와 마지막 글자가 올바른 위치에 있으면, 뇌는 정확하게 읽을 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1001	1002	1003	1004
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1005	1006	1007	1008
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1009	1101	1102	1103
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

1104	1105	1106	1107
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

1108	1201	1202	1203
<u>+80</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

서술 기억은 일상적인 사실과 사건에 대한 기억입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1204	1205	1206	1207
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

1301	1302	1303	1304
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1305	1306	1401	1402
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

1403	1404	1405	1501
<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+10</u>

1502	1503	1504	1601
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+10</u>

일화 기억은 구체적인 개인의 경험에 대한 기억입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1602	1603	1701	1702
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

1801	1802	1803	1804
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1805	1806	1807	1808
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1809	1901	1902	1903
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

1904	1905	1906	1907
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

감각과 사고는 뉴런을 통해 전달된 신호의 결과입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1908 <u>+80</u>	1909 <u>+90</u>	1703 <u>+30</u>	1704 <u>+40</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1705 <u>+50</u>	1706 <u>+60</u>	1707 <u>+70</u>	1708 <u>+80</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1709 <u>+90</u>	1604 <u>+40</u>	1605 <u>+50</u>	1606 <u>+60</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1607 <u>+70</u>	1608 <u>+80</u>	1609 <u>+90</u>	1505 <u>+50</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1506 <u>+60</u>	1507 <u>+70</u>	1508 <u>+80</u>	1509 <u>+90</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

뇌는 10 세 이전에 가장 활발하게 연결이 진행됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

505 <u>+50</u>	604 <u>+40</u>	703 <u>+30</u>	802 <u>+20</u>
901 <u>+10</u>	109 <u>+90</u>	208 <u>+80</u>	307 <u>+70</u>
406 <u>+60</u>	1001 <u>+10</u>	1002 <u>+20</u>	1003 <u>+30</u>
1004 <u>+40</u>	1005 <u>+50</u>	1006 <u>+60</u>	1007 <u>+70</u>
1008 <u>+80</u>	1009 <u>+90</u>	101 <u>+101</u>	202 <u>+101</u>

뇌의 저장 용량은 사실상 무한합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

106	205	304	403
<u>+60</u>	<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>

502	601	107	206
<u>+20</u>	<u>+10</u>	<u>+70</u>	<u>+60</u>

305	404	503	602
<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

701	108	207	306
<u>+10</u>	<u>+80</u>	<u>+70</u>	<u>+60</u>

405	504	603	702
<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

뇌는 어떤 컴퓨터보다 더 많은 처리 능력을 가지고 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 101 \\ +202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 202 \\ +101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 101 \\ +303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 202 \\ +202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 303 \\ +101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 101 \\ +404 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 202 \\ +303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 303 \\ +202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 404 \\ +101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 101 \\ +505 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 202 \\ +404 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 303 \\ +303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 404 \\ +202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 505 \\ +101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 110 \\ +110 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 220 \\ +110 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 330 \\ +110 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 440 \\ +110 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 550 \\ +110 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 660 \\ +110 \\ \hline \end{array}$$

아이들에게 소리 내어 책을 읽어주면 뇌 발달을 촉진합니다.

완료 시간: _____

단계 6:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

111	112	113	114
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

115	116	117	118
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

119	211	212	213
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

214	215	216	217
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

218	311	312	313
<u>+80</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

세로토닌은 수면, 식욕, 기분을 조절하고 통증을 억제하는 데 도움이 됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 314 \\ +40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 315 \\ +50 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 316 \\ +60 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 317 \\ +70 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 411 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 412 \\ +20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 413 \\ +30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 414 \\ +40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 415 \\ +50 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 416 \\ +60 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 511 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 512 \\ +20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 513 \\ +30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 514 \\ +40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 515 \\ +50 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 611 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 612 \\ +20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 613 \\ +30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 614 \\ +40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 711 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

뇌에서는 매초 10 만 회 이상의 화학 반응이 일어납니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

712	713	811	812
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

911	912	913	914
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

915	916	917	918
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

919	813	814	815
<u>+90</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>

816	817	818	819
<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

뇌에 8~10 초 동안 혈액 공급이 중단되면 의식을 잃게 됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

714	715	716	717
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

718	719	615	616
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>

617	618	619	516
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+60</u>

517	518	519	417
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+70</u>

418	419	318	319
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

우리의 뇌는 전구 하나를 켤 수 있을 정도의 에너지를 만들어 냅니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1011	1012	1013	1014
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1015	1016	1017	1018
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1019	1111	1112	1113
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

1114	1115	1116	1117
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

1118	1211	1212	1213
<u>+80</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

비타민 K와 엽산이 풍부한 잎채소는 뇌에 좋습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1214	1215	1216	1217
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

1311	1312	1313	1314
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1315	1316	1411	1412
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

1413	1414	1415	1511
<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+10</u>

1512	1513	1514	1611
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>	<u>+10</u>

스스로를 간지럽힐 수 없는 이유는 뇌가 자신의 접촉을 예상하기 때문입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1612	1613	1711	1712
<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>

1811	1812	1813	1814
<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1815	1816	1817	1818
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1819	1911	1912	1913
<u>+90</u>	<u>+10</u>	<u>+20</u>	<u>+30</u>

1914	1915	1916	1917
<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>

뇌는 일생을 통해 1 천조 비트의 정보를 보유할 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1918	1919	1713	1714
<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+30</u>	<u>+40</u>

1715	1716	1717	1718
<u>+50</u>	<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>

1719	1614	1615	1616
<u>+90</u>	<u>+40</u>	<u>+50</u>	<u>+60</u>

1617	1618	1619	1515
<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>	<u>+50</u>

1516	1517	1518	1519
<u>+60</u>	<u>+70</u>	<u>+80</u>	<u>+90</u>

대뇌는 뇌 무게의 85%를 차지합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 515 \\ +50 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 614 \\ +40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 713 \\ +30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 812 \\ +20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 911 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 119 \\ +90 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 218 \\ +80 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 317 \\ +70 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 416 \\ +60 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1011 \\ +10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1012 \\ +20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1013 \\ +30 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1014 \\ +40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1015 \\ +50 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1016 \\ +60 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1017 \\ +70 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1018 \\ +80 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1019 \\ +90 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 111 \\ +101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 212 \\ +101 \\ \hline \end{array}$$

머리뼈의 두께는 동전 세 개를 쌓아놓은 정도에 불과합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

116	215	314	413
<u>+60</u>	<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>

512	611	117	216
<u>+20</u>	<u>+10</u>	<u>+70</u>	<u>+60</u>

315	414	513	612
<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

711	118	217	316
<u>+10</u>	<u>+80</u>	<u>+70</u>	<u>+60</u>

415	514	613	712
<u>+50</u>	<u>+40</u>	<u>+30</u>	<u>+20</u>

인간의 뇌는 백질이 60%, 회백질이 40%를 차지합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 111 \\ +222 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 222 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 111 \\ +333 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 222 \\ +222 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 333 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 111 \\ +444 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 222 \\ +333 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 333 \\ +222 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 444 \\ +141 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 111 \\ +555 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 222 \\ +444 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 333 \\ +333 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 444 \\ +222 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 555 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 111 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 222 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 333 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 444 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 555 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 666 \\ +111 \\ \hline \end{array}$$

백질은 수상돌기와 축삭돌기로 구성되어 있습니다.

완료 시간: _____

단계 7:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

111	112	113	114
<u>+11</u>	<u>+22</u>	<u>+33</u>	<u>+44</u>

115	116	117	118
<u>+55</u>	<u>+66</u>	<u>+77</u>	<u>+88</u>

119	211	212	213
<u>+99</u>	<u>+11</u>	<u>+22</u>	<u>+33</u>

214	215	216	217
<u>+44</u>	<u>+55</u>	<u>+66</u>	<u>+77</u>

218	311	312	313
<u>+88</u>	<u>+11</u>	<u>+22</u>	<u>+33</u>

수상돌기와 축삭돌기는 신경 통신 네트워크를 형성합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 314 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 315 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 316 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 317 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 411 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 412 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 413 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 414 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 415 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 416 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 511 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 512 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 513 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 514 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 515 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 611 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 612 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 613 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 614 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 711 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

웃으려면 뇌의 다섯 가지 서로 다른 영역이 작동해야 합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 712 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 713 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 811 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 812 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 911 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 912 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 913 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 914 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 915 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 916 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 917 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 918 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 919 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 813 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 814 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 815 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 816 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 817 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 818 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 819 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

후각을 담당하는 뇌 영역은 감정과 기억도 함께 조절합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 714 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 715 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 716 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 717 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 718 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 719 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 615 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 616 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 617 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 618 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 619 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 516 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 517 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 518 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 519 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 417 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 418 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 419 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 318 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 319 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

딸기류와 카카오에 함유된 플라보노이드는 기억력 향상에 도움이 됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1011 <u>+11</u>	1012 <u>+22</u>	1013 <u>+33</u>	1014 <u>+44</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1015 <u>+55</u>	1016 <u>+66</u>	1017 <u>+77</u>	1018 <u>+88</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1019 <u>+99</u>	1111 <u>+11</u>	1112 <u>+22</u>	1113 <u>+33</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1114 <u>+44</u>	1115 <u>+55</u>	1116 <u>+66</u>	1117 <u>+77</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1118 <u>+88</u>	1211 <u>+11</u>	1212 <u>+22</u>	1213 <u>+33</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

아기는 빠른 뇌 성장으로 인해 하루에 16~18 시간을 잡니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1214 <u>+44</u>	1215 <u>+55</u>	1216 <u>+66</u>	1217 <u>+77</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1311 <u>+11</u>	1312 <u>+22</u>	1313 <u>+33</u>	1314 <u>+44</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1315 <u>+55</u>	1316 <u>+66</u>	1411 <u>+11</u>	1412 <u>+22</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1413 <u>+33</u>	1414 <u>+44</u>	1415 <u>+55</u>	1511 <u>+11</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1512 <u>+22</u>	1513 <u>+33</u>	1514 <u>+44</u>	1611 <u>+11</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

꿈꾸고 5 분이 지나면, 꿈의 50%가 잊힙니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1612	1613	1711	1712
<u>+22</u>	<u>+33</u>	<u>+11</u>	<u>+22</u>

1811	1812	1813	1814
<u>+11</u>	<u>+22</u>	<u>+33</u>	<u>+44</u>

1815	1816	1817	1818
<u>+55</u>	<u>+66</u>	<u>+77</u>	<u>+88</u>

1819	1911	1912	1913
<u>+99</u>	<u>+11</u>	<u>+22</u>	<u>+33</u>

1914	1915	1916	1917
<u>+44</u>	<u>+55</u>	<u>+66</u>	<u>+77</u>

꿈꾸고 10 분이 지나면, 꿈의 90%가 잊힙니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1918 <u>+88</u>	1919 <u>+99</u>	1713 <u>+33</u>	1714 <u>+44</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1715 <u>+55</u>	1716 <u>+66</u>	1717 <u>+77</u>	1718 <u>+88</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1719 <u>+99</u>	1614 <u>+44</u>	1615 <u>+55</u>	1616 <u>+66</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1617 <u>+77</u>	1618 <u>+88</u>	1619 <u>+99</u>	1515 <u>+55</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1516 <u>+66</u>	1517 <u>+77</u>	1518 <u>+88</u>	1519 <u>+99</u>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

12%의 사람들은 흑백으로만 꿈꿉니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 515 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 614 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 713 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 812 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 911 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 119 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 218 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 317 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 416 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1011 \\ +11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1012 \\ +22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1013 \\ +33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1014 \\ +44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1015 \\ +55 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1016 \\ +66 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1017 \\ +77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1018 \\ +88 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1019 \\ +99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 111 \\ +102 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 212 \\ +103 \\ \hline \end{array}$$

코를 골고 있다면, 꿈꾸고 있는 것이 아닙니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

116	215	314	413
<u>+66</u>	<u>+55</u>	<u>+44</u>	<u>+33</u>

512	611	117	216
<u>+22</u>	<u>+11</u>	<u>+77</u>	<u>+66</u>

315	414	513	612
<u>+55</u>	<u>+44</u>	<u>+33</u>	<u>+22</u>

711	118	217	316
<u>+11</u>	<u>+88</u>	<u>+77</u>	<u>+66</u>

415	514	613	712
<u>+55</u>	<u>+44</u>	<u>+33</u>	<u>+22</u>

꿈의 2/3 는 시각적인 것일 뿐입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$$\begin{array}{r} 1101 \\ +2202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2202 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1101 \\ +3303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2202 \\ +2202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3303 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1101 \\ +4404 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2202 \\ +3303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3303 \\ +2202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4404 \\ +1401 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1101 \\ +5505 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2202 \\ +4404 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3303 \\ +3303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4404 \\ +2202 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5505 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1101 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2202 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3303 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4404 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5505 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6606 \\ +1101 \\ \hline \end{array}$$

소리, 움직임, 맛 또는 냄새와 관련된 꿈은 거의 없습니다.

완료 시간: _____

단계 8:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$1+1=$

$1+2=$

$1+3=$

$1+4=$

$1+5=$

$1+6=$

$1+7=$

$1+8=$

$1+9=$

$2+1=$

$2+2=$

$2+3=$

$2+4=$

$2+5=$

$2+6=$

$2+7=$

$2+8=$

$3+1=$

$3+2=$

$3+3=$

기원전 2000 년경, 최초의 뇌 수술은 머리뼈에 구멍을 뚫는 방식으로 이루어졌습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$3+4=$

$3+5=$

$3+6=$

$3+7=$

$4+1=$

$4+2=$

$4+3=$

$4+4=$

$4+5=$

$4+6=$

$5+1=$

$5+2=$

$5+3=$

$5+4=$

$5+5=$

$6+1=$

$6+2=$

$6+3=$

$6+4=$

$7+1=$

전전두엽 피질은 세 부분으로 나뉩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$7+2=$

$7+3=$

$8+1=$

$8+2=$

$9+1=$

$9+2=$

$9+3=$

$9+4=$

$9+5=$

$9+6=$

$9+7=$

$9+8=$

$9+9=$

$8+3=$

$8+4=$

$8+5=$

$8+6=$

$8+7=$

$8+8=$

$8+9=$

내측 전전두엽 피질은 주의력과 동기를 조절합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$7+4=$

$7+5=$

$7+6=$

$7+7=$

$7+8=$

$7+9=$

$6+5=$

$6+6=$

$6+7=$

$6+8=$

$6+9=$

$5+6=$

$5+7=$

$5+8=$

$5+9=$

$4+7=$

$4+8=$

$4+9=$

$3+8=$

$3+9=$

안와 전전두엽 피질은 충동을 조절합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$10+1=$

$10+2=$

$10+3=$

$10+4=$

$10+5=$

$10+6=$

$10+7=$

$10+8=$

$10+9=$

$11+1=$

$11+2=$

$11+3=$

$11+4=$

$11+5=$

$11+6=$

$11+7=$

$11+8=$

$12+1=$

$12+2=$

$12+3=$

외측 전전두엽 피질은 계획을 만들고 실행합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$12+4=$

$12+5=$

$12+6=$

$12+7=$

$13+1=$

$13+2=$

$13+3=$

$13+4=$

$13+5=$

$13+6=$

$14+1=$

$14+2=$

$14+3=$

$14+4=$

$14+5=$

$15+1=$

$15+2=$

$15+3=$

$15+4=$

$16+1=$

뇌에 대한 최초의 기록은 기원전 1700 년에 등장했습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$16+2=$

$16+3=$

$17+1=$

$17+2=$

$18+1=$

$18+2=$

$18+3=$

$18+4=$

$18+5=$

$18+6=$

$18+7=$

$18+8=$

$18+9=$

$19+1=$

$19+2=$

$19+3=$

$19+4=$

$19+5=$

$19+6=$

$19+7=$

아리스토텔레스는 생각의 중심이 마음이라고 믿었습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$19+8=$

$19+9=$

$17+3=$

$17+4=$

$17+5=$

$17+6=$

$17+7=$

$17+8=$

$17+9=$

$16+4=$

$16+5=$

$16+6=$

$16+7=$

$16+8=$

$16+9=$

$15+5=$

$15+6=$

$15+7=$

$15+8=$

$15+9=$

1811년, 찰스 벨은 각각의 감각이 뇌의 특정 부위에 위치한다고
설명했습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$5+5=$

$6+4=$

$7+3=$

$8+2=$

$9+1=$

$1+9=$

$2+8=$

$3+7=$

$4+6=$

$10+1=$

$10+2=$

$10+3=$

$10+4=$

$10+5=$

$10+6=$

$10+7=$

$10+8=$

$10+9=$

$1+10=$

$2+10=$

1862년, 폴 브로카는 뇌에서 언어 중추의 위치를 밝혀냈습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$1+6=$

$2+5=$

$3+4=$

$4+3=$

$5+2=$

$6+1=$

$1+7=$

$2+6=$

$3+5=$

$4+4=$

$5+3=$

$6+2=$

$7+1=$

$1+8=$

$2+7=$

$3+6=$

$4+5=$

$5+4=$

$6+3=$

$7+2=$

2013 년, 오바마 대통령은 뇌 연구(BRAIN) 이니셔티브를 발표했습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$1+2=$

$2+1=$

$1+3=$

$2+2=$

$3+1=$

$1+4=$

$2+3=$

$3+2=$

$4+1=$

$1+5=$

$2+4=$

$3+3=$

$4+2=$

$5+10=$

$1+10=$

$2+10=$

$3+10=$

$4+10=$

$5+10=$

$6+10=$

"뇌가 당신의 마음을 방해하지 않게 하라"

-아인슈타인

완료 시간: _____

단계 9:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$11+1=$

$11+2=$

$11+3=$

$11+4=$

$11+5=$

$11+6=$

$11+7=$

$11+8=$

$11+9=$

$12+1=$

$12+2=$

$12+3=$

$12+4=$

$12+5=$

$12+6=$

$12+7=$

$12+8=$

$13+1=$

$13+2=$

$13+3=$

마음은 가장 변덕스러운 곤충과 같다 — 날아다니고, 날갯짓한다.
- 버지니아 울프

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$13+4=$

$13+5=$

$13+6=$

$13+7=$

$14+1=$

$14+2=$

$14+3=$

$14+4=$

$14+5=$

$14+6=$

$15+1=$

$15+2=$

$15+3=$

$15+4=$

$15+5=$

$16+1=$

$16+2=$

$16+3=$

$16+4=$

$17+1=$

뇌를 많이 사용할수록, 사용할 수 있는 뇌도 더 많아진다

- 조지 아모스 도시

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$17+2=$

$17+3=$

$18+1=$

$18+2=$

$19+1=$

$19+2=$

$19+3=$

$19+4=$

$19+5=$

$19+6=$

$19+7=$

$19+8=$

$19+9=$

$18+3=$

$18+4=$

$18+5=$

$18+6=$

$18+7=$

$18+8=$

$18+9=$

인간의 마음은 좋은 호텔과 같아야 한다-일 년 내내 열려 있어야 한다
- 윌리엄 라이언 펄프스

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$17+4=$

$17+5=$

$17+6=$

$17+7=$

$17+8=$

$17+9=$

$16+5=$

$16+6=$

$16+7=$

$16+8=$

$16+9=$

$15+6=$

$15+7=$

$15+8=$

$15+9=$

$14+7=$

$14+8=$

$14+9=$

$13+8=$

$13+9=$

우리의 뇌와 우리의 마음이 바로 우리의 사원이다
- 달라이 라마

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$10+1=$

$10+2=$

$10+3=$

$10+4=$

$10+5=$

$10+6=$

$10+7=$

$10+8=$

$10+9=$

$11+1=$

$11+2=$

$11+3=$

$11+4=$

$11+5=$

$11+6=$

$11+7=$

$11+8=$

$12+1=$

$12+2=$

$12+3=$

새로운 도전은 뇌를 활발하게 하고, 심장을 계속 뛰게 만든다

- E.A. 부키아네리

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$12+4=$

$12+5=$

$12+6=$

$12+7=$

$13+1=$

$13+2=$

$13+3=$

$13+4=$

$13+5=$

$13+6=$

$14+1=$

$14+2=$

$14+3=$

$14+4=$

$14+5=$

$15+1=$

$15+2=$

$15+3=$

$15+4=$

$16+1=$

현대 기술은 인간의 뇌를 진화하게 만듭니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$16+2=$

$16+3=$

$17+1=$

$17+2=$

$18+1=$

$18+2=$

$18+3=$

$18+4=$

$18+5=$

$18+6=$

$18+7=$

$18+8=$

$18+9=$

$19+1=$

$19+2=$

$19+3=$

$19+4=$

$19+5=$

$19+6=$

$19+7=$

우리는 뇌의 100%를 온전히 사용합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$19+8=$

$19+9=$

$17+3=$

$17+4=$

$17+5=$

$17+6=$

$17+7=$

$17+8=$

$17+9=$

$16+4=$

$16+5=$

$16+6=$

$16+7=$

$16+8=$

$16+9=$

$15+5=$

$15+6=$

$15+7=$

$15+8=$

$15+9=$

뇌는 125~150ml 의 보호 액체에 둘러싸여 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$15+5=$

$16+4=$

$17+3=$

$18+2=$

$19+1=$

$11+9=$

$12+8=$

$13+7=$

$14+6=$

$10+11=$

$10+12=$

$10+13=$

$10+14=$

$10+15=$

$10+16=$

$10+17=$

$10+18=$

$10+19=$

$11+10=$

$12+10=$

모든 뇌세포는 포도당을 지속적으로 공급받아야 합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$11+6=$

$12+5=$

$13+4=$

$14+3=$

$15+2=$

$16+1=$

$11+7=$

$12+6=$

$13+5=$

$14+4=$

$15+3=$

$16+2=$

$17+1=$

$11+8=$

$12+7=$

$13+6=$

$14+5=$

$15+4=$

$16+3=$

$17+2=$

음악은 뇌에서 도파민과 엔도르핀의 분비를 촉진합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$11+2=$

$12+1=$

$11+3=$

$12+2=$

$13+1=$

$11+4=$

$12+3=$

$13+2=$

$14+1=$

$11+5=$

$12+4=$

$13+3=$

$14+2=$

$15+10=$

$11+10=$

$12+10=$

$13+10=$

$14+10=$

$15+10=$

$16+10=$

운동은 뇌에 가장 좋은 음식입니다.

완료 시간: _____

단계 10:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$11+10=$

$11+20=$

$11+30=$

$11+40=$

$11+50=$

$11+60=$

$11+70=$

$11+80=$

$11+90=$

$12+10=$

$12+20=$

$12+30=$

$12+40=$

$12+50=$

$12+60=$

$12+70=$

$12+80=$

$13+10=$

$13+20=$

$13+30=$

아기의 뇌는 전체 에너지의 60%를 소비합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$13+40=$

$13+50=$

$13+60=$

$13+70=$

$14+10=$

$14+20=$

$14+30=$

$14+40=$

$14+50=$

$14+60=$

$15+10=$

$15+20=$

$15+30=$

$15+40=$

$15+50=$

$16+10=$

$16+20=$

$16+30=$

$16+40=$

$17+10=$

아이의 뇌는 스펀지와 같아서 정보를 빠르게 축적합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$17+20=$

$17+30=$

$18+10=$

$18+20=$

$19+10=$

$19+20=$

$19+30=$

$19+40=$

$19+50=$

$19+60=$

$19+70=$

$19+80=$

$19+90=$

$18+30=$

$18+40=$

$18+50=$

$18+60=$

$18+70=$

$18+80=$

$18+90=$

현대 신경학의 아버지는 장 마르탱 샤르코(Jean-Martin Charcot)입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$17+40=$

$17+50=$

$17+60=$

$17+70=$

$17+80=$

$17+90=$

$16+50=$

$16+60=$

$16+70=$

$16+80=$

$16+90=$

$15+60=$

$15+70=$

$15+80=$

$15+90=$

$14+70=$

$14+80=$

$14+90=$

$13+80=$

$13+90=$

연구에 따르면 하품은 뇌를 식혀주는 역할을 합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$10+10=$

$10+20=$

$10+30=$

$10+40=$

$10+50=$

$10+60=$

$10+70=$

$10+80=$

$10+90=$

$11+10=$

$11+20=$

$11+30=$

$11+40=$

$11+50=$

$11+60=$

$11+70=$

$11+80=$

$12+10=$

$12+20=$

$12+30=$

수면 부족은 뇌 온도를 높일 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$12+40=$

$12+50=$

$12+60=$

$12+70=$

$13+10=$

$13+20=$

$13+30=$

$13+40=$

$13+50=$

$13+60=$

$14+10=$

$14+20=$

$14+30=$

$14+40=$

$14+50=$

$15+10=$

$15+20=$

$15+30=$

$15+40=$

$16+10=$

초콜릿 냄새는 세타 뇌파를 증가시켜 이완을 유발합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$16+20=$

$16+30=$

$17+10=$

$17+20=$

$18+10=$

$18+20=$

$18+30=$

$18+40=$

$18+50=$

$18+60=$

$18+70=$

$18+80=$

$18+90=$

$19+10=$

$19+20=$

$19+30=$

$19+40=$

$19+50=$

$19+60=$

$19+70=$

스페노팔라틴 신경통(sphenopalatine ganglioneuralgia)은 아이스크림 두통(brain freeze)을 뜻하는 과학 용어입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$19+80=$

$19+90=$

$17+30=$

$17+40=$

$17+50=$

$17+60=$

$17+70=$

$17+80=$

$17+90=$

$16+40=$

$16+50=$

$16+60=$

$16+70=$

$16+80=$

$16+90=$

$15+50=$

$15+60=$

$15+70=$

$15+80=$

$15+90=$

좌뇌/우뇌 구분은 없으며, 이 양쪽 뇌는 함께 작동합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$15+50=$

$16+40=$

$17+30=$

$18+20=$

$19+10=$

$11+90=$

$12+80=$

$13+70=$

$14+60=$

$11+11=$

$11+12=$

$11+13=$

$11+14=$

$11+15=$

$11+16=$

$11+17=$

$11+18=$

$11+19=$

$11+10=$

$12+10=$

유전자의 절반은 뇌에 관한 정보를 담고 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$11+60=$

$12+50=$

$13+40=$

$14+30=$

$15+20=$

$16+10=$

$11+70=$

$12+60=$

$13+50=$

$14+40=$

$15+30=$

$16+20=$

$17+10=$

$11+80=$

$12+70=$

$13+60=$

$14+50=$

$15+40=$

$16+30=$

$17+20=$

정신적 휴식은 생산성을 높이고 주의력을 보충합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$11+20=$

$12+10=$

$11+30=$

$12+20=$

$13+10=$

$11+40=$

$12+30=$

$13+20=$

$14+10=$

$11+50=$

$12+40=$

$13+30=$

$14+20=$

$15+11=$

$11+11=$

$12+11=$

$13+11=$

$14+11=$

$15+11=$

$16+11=$

교육을 1년 받을 때마다 뇌의 생물학적 나이는 약 0.95년 젊어집니다.

완료 시간: _____

단계 11

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$21+10=$

$21+20=$

$21+30=$

$21+40=$

$21+50=$

$21+60=$

$21+70=$

$21+80=$

$21+90=$

$22+10=$

$22+20=$

$22+30=$

$22+40=$

$22+50=$

$22+60=$

$22+70=$

$22+80=$

$23+10=$

$23+20=$

$23+30=$

규칙적으로 계단을 오르면 뇌 노화를 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$23+40=$

$23+50=$

$23+60=$

$23+70=$

$24+10=$

$24+20=$

$24+30=$

$24+40=$

$24+50=$

$24+60=$

$25+10=$

$25+20=$

$25+30=$

$25+40=$

$25+50=$

$26+10=$

$26+20=$

$26+30=$

$26+40=$

$27+10=$

강황은 기억력을 증진하고 우울증을 감소시킬 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$27+20=$

$27+30=$

$28+10=$

$28+20=$

$29+10=$

$29+20=$

$29+30=$

$29+40=$

$29+50=$

$29+60=$

$29+70=$

$29+80=$

$29+90=$

$28+30=$

$28+40=$

$28+50=$

$28+60=$

$28+70=$

$28+80=$

$28+90=$

감각 정보는 뇌로 들어가고, 운동 정보는 뇌 밖으로 나옵니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$27+40=$

$27+50=$

$27+60=$

$27+70=$

$27+80=$

$27+90=$

$26+50=$

$26+60=$

$26+70=$

$26+80=$

$26+90=$

$25+60=$

$25+70=$

$25+80=$

$25+90=$

$24+70=$

$24+80=$

$24+90=$

$23+80=$

$23+90=$

뇌는 300 만 시간 분량의 텔레비전 방송을 저장할 수 있을 만큼의 기억 용량을 가지고 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$20+10=$

$20+20=$

$20+30=$

$20+40=$

$20+50=$

$20+60=$

$20+70=$

$20+80=$

$20+90=$

$21+10=$

$21+20=$

$21+30=$

$21+40=$

$21+50=$

$21+60=$

$21+70=$

$21+80=$

$22+10=$

$22+20=$

$22+30=$

학교를 졸업한 지 35년이 지났지만, 사람들은 여전히 반 친구들의 90%를
알아볼 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$22+40=$

$22+50=$

$22+60=$

$22+70=$

$23+10=$

$23+20=$

$23+30=$

$23+40=$

$23+50=$

$23+60=$

$24+10=$

$24+20=$

$24+30=$

$24+40=$

$24+50=$

$25+10=$

$25+20=$

$25+30=$

$25+40=$

$26+10=$

연속적인 수면은 뇌가 기억을 통합하고 저장할 수 있도록 합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$26+20=$

$26+30=$

$27+10=$

$27+20=$

$28+10=$

$28+20=$

$28+30=$

$28+40=$

$28+50=$

$28+60=$

$28+70=$

$28+80=$

$28+90=$

$29+10=$

$29+20=$

$29+30=$

$29+40=$

$29+50=$

$29+60=$

$29+70=$

1950 년 이후 평균 지능은 20 IQ 포인트 상승했습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$29+80=$

$29+90=$

$27+30=$

$27+40=$

$27+50=$

$27+60=$

$27+70=$

$27+80=$

$27+90=$

$26+40=$

$26+50=$

$26+60=$

$26+70=$

$26+80=$

$26+90=$

$25+50=$

$25+60=$

$25+70=$

$25+80=$

$25+90=$

긴밀한 지원 관계는 신경 가소성과 학습을 자극합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$25+50=$

$26+40=$

$27+30=$

$28+20=$

$29+10=$

$21+90=$

$22+80=$

$23+70=$

$24+60=$

$21+11=$

$21+12=$

$21+13=$

$21+14=$

$21+15=$

$21+16=$

$21+17=$

$21+18=$

$21+19=$

$21+10=$

$22+10=$

군중을 바라볼 때, 우리는 한 번에 최대 두 사람의 얼굴만 인식할 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$21+60=$

$22+50=$

$23+40=$

$24+30=$

$25+20=$

$26+10=$

$21+70=$

$22+60=$

$23+50=$

$24+40=$

$25+30=$

$26+20=$

$27+10=$

$21+80=$

$22+70=$

$23+60=$

$24+50=$

$25+40=$

$26+30=$

$27+20=$

보통 사람은 약 5만 개의 단어를 머릿속에 가지고 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

$21+20=$

$22+10=$

$21+30=$

$22+20=$

$23+10=$

$21+40=$

$22+30=$

$23+20=$

$24+10=$

$21+50=$

$22+40=$

$23+30=$

$24+20=$

$25+11=$

$21+11=$

$22+11=$

$23+11=$

$24+11=$

$25+11=$

$26+11=$

적절한 단어를 떠올리는 데에는 약 600 밀리초가 걸립니다.

완료 시간: _____

단계 12:

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

1	2	3	4
<u>-0</u>	<u>-0</u>	<u>-0</u>	<u>-0</u>

5	6	7	8
<u>-0</u>	<u>-0</u>	<u>-0</u>	<u>-0</u>

9	1	2	3
<u>-0</u>	<u>-1</u>	<u>-1</u>	<u>-1</u>

4	5	6	7
<u>-1</u>	<u>-1</u>	<u>-1</u>	<u>-1</u>

8	9	2	3
<u>-2</u>	<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-2</u>

짧은 운동만으로도 의사 결정과 집중력을 높일 수 있습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

4	5	6	7
<u>-2</u>	<u>-2</u>	<u>-2</u>	<u>-2</u>

8	9	3	4
<u>-2</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>	<u>-3</u>

5	6	7	8
<u>-3</u>	<u>-3</u>	<u>-3</u>	<u>-3</u>

9	4	5	6
<u>-3</u>	<u>-4</u>	<u>-4</u>	<u>-4</u>

7	8	9	5
<u>-4</u>	<u>-4</u>	<u>-4</u>	<u>-5</u>

친절은 뇌에서 세로토닌 화학 물질의 생성을 자극합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

6	7	8	9
<u>-5</u>	<u>-5</u>	<u>-5</u>	<u>-5</u>

6	7	8	9
<u>-6</u>	<u>-6</u>	<u>-6</u>	<u>-6</u>

7	8	9	8
<u>-7</u>	<u>-7</u>	<u>-7</u>	<u>-8</u>

9	9	10	10
<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-0</u>	<u>-1</u>

10	10	10	10
<u>-2</u>	<u>-3</u>	<u>-4</u>	<u>-5</u>

친절한 행동을 하면, 다른 사람에게서 친절을 받을 때와 동일한 뇌 부위가 활성화됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

10 <u>-6</u>	10 <u>-7</u>	10 <u>-8</u>	10 <u>-9</u>
10 <u>-10</u>	11 <u>-0</u>	11 <u>-1</u>	11 <u>-2</u>
11 <u>-3</u>	11 <u>-4</u>	11 <u>-5</u>	11 <u>-6</u>
11 <u>-7</u>	11 <u>-8</u>	11 <u>-9</u>	11 <u>-10</u>
11 <u>-11</u>	12 <u>-0</u>	12 <u>-1</u>	12 <u>-2</u>

엔도르핀은 뇌에서 생성되는 천연 진통제입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

12	12	12	12
<u>-3</u>	<u>-4</u>	<u>-5</u>	<u>-6</u>

12	12	12	12
<u>-7</u>	<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-10</u>

12	12	13	13
<u>-11</u>	<u>-12</u>	<u>-0</u>	<u>-1</u>

13	13	13	13
<u>-2</u>	<u>-3</u>	<u>-4</u>	<u>-5</u>

13	13	13	13
<u>-6</u>	<u>-7</u>	<u>-8</u>	<u>-9</u>

인간의 뇌는 스스로를 성찰할 수 있는 유일한 기관입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

13	13	13	13
<u>-10</u>	<u>-11</u>	<u>-12</u>	<u>-13</u>

14	14	14	14
<u>-0</u>	<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>

14	14	14	14
<u>-4</u>	<u>-5</u>	<u>-6</u>	<u>-7</u>

14	14	14	14
<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-10</u>	<u>-11</u>

14	14	14	15
<u>-12</u>	<u>-13</u>	<u>-14</u>	<u>-0</u>

뇌는 쾌락만을 느끼며, 통증 수용체는 존재하지 않습니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

15	15	15	15
<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>	<u>-4</u>

15	15	15	15
<u>-5</u>	<u>-6</u>	<u>-7</u>	<u>-8</u>

15	15	15	15
<u>-9</u>	<u>-10</u>	<u>-11</u>	<u>-12</u>

15	15	15	16
<u>-13</u>	<u>-14</u>	<u>-15</u>	<u>-0</u>

16	16	16	16
<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>	<u>-4</u>

편두통과 두통의 통증은 뇌를 감싸고 있는 뇌막에서 발생합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

16	16	16	16
<u>-5</u>	<u>-6</u>	<u>-7</u>	<u>-8</u>

16	16	16	16
<u>-9</u>	<u>-10</u>	<u>-11</u>	<u>-12</u>

16	16	16	16
<u>-13</u>	<u>-14</u>	<u>-15</u>	<u>-16</u>

17	17	17	17
<u>-0</u>	<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>

17	17	17	17
<u>-4</u>	<u>-5</u>	<u>-6</u>	<u>-7</u>

뇌는 신체에서 가장 뜨거운 부위입니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

17	17	17	17
<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-10</u>	<u>-11</u>

17	17	17	17
<u>-12</u>	<u>-13</u>	<u>-14</u>	<u>-15</u>

17	17	18	18
<u>-16</u>	<u>-17</u>	<u>-0</u>	<u>-1</u>

18	18	18	18
<u>-2</u>	<u>-3</u>	<u>-4</u>	<u>-5</u>

18	18	18	18
<u>-7</u>	<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-10</u>

위와 장을 둘러싸고 있는 뉴런은 독립적으로 작동합니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

18	18	18	18
<u>-11</u>	<u>-12</u>	<u>-13</u>	<u>-14</u>

18	18	18	18
<u>-15</u>	<u>-16</u>	<u>-17</u>	<u>-18</u>

19	19	19	19
<u>-0</u>	<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>

19	19	19	19
<u>-4</u>	<u>-5</u>	<u>-6</u>	<u>-7</u>

19	19	19	19
<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-10</u>	<u>-11</u>

새로운 뇌 연결 생성 능력은 평생 지속됩니다.

완료 시간: _____

이 수학 문제들을 가능한 한 빨리 풀어보세요

19	19	19	19
<u>-12</u>	<u>-13</u>	<u>-14</u>	<u>-15</u>

19	19	19	19
<u>-16</u>	<u>-17</u>	<u>-18</u>	<u>-19</u>

20	20	20	20
<u>-0</u>	<u>-1</u>	<u>-2</u>	<u>-3</u>

20	20	20	20
<u>-4</u>	<u>-5</u>	<u>-6</u>	<u>-7</u>

20	20	20	20
<u>-8</u>	<u>-9</u>	<u>-10</u>	<u>-11</u>

건강한 뉴런에는 수상돌기라고 하는 부드러운 가지가 있습니다.

완료 시간: _____

제 3 부

손 글씨 연습

안내:

다음 글쓰기 주제에 대한 답을 별도의 종이에 손으로 써보세요. 주제에 대한 답이 떠오르지 않는다면, 떠오르는 아무 생각이나 써도 괜찮습니다. 천천히 하세요. 이 연습은 여러분 자신을 위한 것입니다. 맞춤법이나 문법에 대해 걱정할 필요는 없습니다.

글을 다 쓰고 나면, 자신이 쓴 글을 소리 내어 읽어보세요.



1. 재미있게 하고 싶은 일에 대해 적어보세요.

2. 열심히 일하는 것이 더 중요하다고 생각하나요, 아니면 즐겁게 지내는 것이 더 중요하다고 생각하나요? 두 가지를 동시에 하는 것이 가능하다고 생각하나요?

3. 지금까지 해본 일 중 가장 특별했던 경험은 무엇인가요?

4. 내일 여행을 갈 수 있다면 어디로 가고 싶나요? 누구와 함께 가고 싶고, 왜 그 장소를 선택했나요?

5. 당신에게 영감을 주는 것은 무엇인가요? 무엇이 당신을 더 배우게 하거나 더 나은 사람이 되고 싶게 만들었나요?

6. 창의성과 지능 중 어떤 것이 더 가치 있다고 생각하나요? 그 이유는 무엇인가요?

7. 당신의 첫 번째 직업은 무엇이었나요? 그 일에서 좋았던 점이나 싫었던 점은 무엇이었나요?

8. 가장 좋아하던 일이 있었나요? 있었다면 어떤 일이었나요?

9. 흥미롭게 여겨지는 직업은 무엇인가요?

10. 맑고 햇살 좋은 날에 무엇을 하고 싶은지 적어보세요.

11. 당신이 생각하는 완벽한 하루는 어떤 모습인지 설명해 보세요.

12. 당신이 이룬 가장 큰 성취는 무엇인가요?

13. 인생에서 다시 살고 싶은 하루가 있다면, 어떤 날이고 그 이유는 무엇인가요?

14. 당신의 친구와 가족은 당신을 어떻게 묘사할까요?

15. 당신 인생에서 가장 큰 '선물'은 무엇이었나요?

16. 당신의 혈통은 무엇인가요? 부모님과 조부모님이 어디 출신인지 알고 있나요?

17. 당신의 혈통과 자신을 동일시하나요? 그것과 관련된 전통을 실천하고 있나요?

18. 자신이 어디에서 왔는지 기억하고, 다음 세대에게 그것을 가르치는 것이 중요하다고 생각하나요?

19. 다른 문화를 배우는 것이 중요하다고 생각하나요? 그렇게 생각하는 이유가 무엇인가요?

20. 당신이 생각하기에 가장 흥미로운 문화는 무엇인가요?

21. 최근에 알게 된 문화 중에서 흥미로웠던 것에 대해 적어보세요.

22. 더 자세히 알고 싶은 것이 있다면 무엇인가요?

23. 지금까지 살아오면서 당신의 관심사가 바뀌었나요? 어떻게 바뀌었나요?

24. 목표를 세우는 것이 중요하다고 생각하나요? 그렇게 생각하는 이유가 무엇인가요?

25. 행복하고 만족스러운 삶을 살기 위해 어떤 것들이 필요한가요?

26. 가장 좋아하는 계절은 무엇인가요? 왜 그 계절을 좋아하나요?

27. 날씨가 추울 때 즐겨 하는 활동은 무엇인가요?

28. 여행을 많이 다녔나요? 도시, 해변, 산, 다른 나라 중 어떤 장소를 선호하나요?

29. 어렸을 때(또는 젊었을 때) 동경했던 영화배우의 이름을 말해 보세요.

30. 첫 월급(첫 수입)으로 무엇을 했나요?

31. 또렷하게 기억하는 역사적 사건에 관해 기술해 보세요.

32. 인생에서 가장 좋은 나이는 몇 살이라고 생각하나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

33. 어릴 적 해변에 자주 갔었나요? 해변에 갔던 기억 중 하나를 써보세요. 어떤 부분이 기억에 남나요?

34. 즐겨 찾는 장소에 대해 써보세요.

35. 계획대로 진행되지 않은 여행에서 기억에 남는 경험이 있나요? 어떤 일이 있었나요?

36. 당신의 경험 중에서 다른 사람들이 잘 모를 만한 한 가지를 적어보세요.

37. 없으면 살 수 없는 소중한 것에 대해 적어보세요.

38. 지금까지 살아본 곳 중 가장 좋았던 곳은 어디였나요? 그곳의 어떤 점이 좋았나요?

39. 가장 좋아하는 책은 무엇인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

40. 가장 좋아하는 영화는 무엇인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

41. 가장 좋아하는 활동은 무엇인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

42. 평생 뉴스에서 들었던 기억에 남는 사건에 대해 적어보세요. 그 사건으로 인해 당신에게 영향을 준 일이 있었나요?

43. 예전부터 존경하거나 좋아했던 대중문화 아이콘, 유명인, 정치인이 있었나요? 지금은 어떤가요?

44. 당신이 다른 사람에게서 중요하게 여기는 특성은 무엇인가요? 다른 사람에게서 존경하는 점이나 친구에게서 찾는 점이 있나요?

45. 자라면서 했던 놀이 중 기억에 남는 게임에 대해 적어보세요.

46. 어린 시절에 실내에서 노는 것을 더 좋아했나요, 아니면 밖에서 노는 것을 더 좋아했나요? 어떤 놀이를 즐겨 했나요?

47. 어렸을 때 취미가 있었나요? 있다면, 무엇이었나요?

48. 당신이 자란 동네에 대해 적어보세요. 그곳은 작은 마을이었나요, 아니면 큰 도시였나요?

49. 당신이 관심 있어 하는 것은 무엇인가요? 배우고 싶은 좋아하는 주제가 있나요?

50. 형제자매가 있나요? 몇 명인가요? 그들의 이름은 무엇인가요? 형제자매가 있다는 것의 가장 좋은 점은 무엇인가요?

51. 살면서 한 일 중에 다른 사람들에게 영향을 주었을 수도 있는 것이 있다면 무엇인가요?

52. 지금의 당신이 되도록 도와준 사람이나 일이 있다면 누구 또는 무엇인가요?

53. 당신은 아침형 인간인가요, 저녁형 인간인가요? 그 성향은 시간이 지나면서 바뀌었나요?

54. 여가 시간이 있을 때 무엇을 하는 것을 좋아하나요?

55. 극복해야 했던 어려움이나 도전이 있었나요?

56. 계획했던 일을 성취한 경험에 대해 적어보세요.

57. 당신에게 동기를 부여하거나 영감을 주는 것은 무엇인가요?

58. 가장 좋아하는 도시는 어디인가요? 그 도시의 어떤 점이 좋나요?

59. 지금까지 어떤 지역에서 살았나요?

60. 여러 번 이사했나요, 아니면 한 지역에서 오래 살았나요? 가장 기억에 남는 이사 경험은 무엇인가요?

61. 인생에서 롤모델이 있었나요? 누구였나요? 왜 그 사람이 롤모델이 되었나요?

62. 누가 또는 무엇이 당신의 삶에 큰 영향을 미쳤나요?

63. 당신이 다른 사람에게서 중요하게 여기는
자질이나 특성은 무엇인가요?

64. 첫 비행기 탑승에서 좋았던 점과 싫었던 점은
무엇이었나요? 어디로 가는 비행기였나요?

65. 가장 좋아하는 반려동물의 이름은 무엇인가요?
그 반려동물과 함께 무엇을 하며 놀았나요?

66. 가장 좋아했던 선생님은 누구였나요? 어떤
과목을 가르쳤나요? 왜 그분이 가장 좋아하는
선생님이었나요?

67. 어릴 때 캠핑을 다닌 적이 있나요? 캠핑에서 가장
좋았던 점은 무엇이었나요? 또한, 가장 싫었던
점은 무엇이었나요?

68. 처음으로 소유한 자동차는 무엇이었나요? 이름을 붙여줬나요? 그 차를 타고 했던 가장 기억에 남는 모험은 무엇이었나요?

69. 당신은 몇 개 언어를 구사하나요? 사람들이 말하고 있을 때 그들이 말하는 것을 이해하고 싶었던 때가 있었나요?

70. 어릴 때 가장 좋아했던 집안일(심부름, 청소 등)은 무엇이었나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

71. 나만의 깃발을 만들 수 있다면, 어떤 깃발이 될까요?

72. 아침에 일어났을 때, 하루의 목표는 무엇인가요?

73. 만약 1 백만 달러에 당첨된다면, 그 돈을 어떻게 쓰고 싶나요?

74. 세상의 문제 중 하나를 해결할 수 있다면 무엇을 해결하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

75. 악기를 연주해 본 적이 있나요, 만약 그렇다면, 어떤 악기를 연주했나요?

76. 그 악기와 관련된 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?

77. 어떤 뮤지컬을 가장 좋아하고 그 이유는 무엇인가요?

78. 1년 동안 단 한 가지 음식만 먹어야 한다면, 무엇을 선택하겠나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

79. 어린 시절 받은 선물 중 가장 기억에 남는 선물은 무엇이었나요?

80. 성인이 된 후 받은 선물 중 가장 기억에 남는 선물은 무엇이었나요?

81. 만약 슈퍼히어로가 된다면, 당신의 이름은 무엇이고, 어떤 초능력을 가지고 있을 것 같나요?

82. 자라면서 수영과 관련된 가장 즐거웠던 기억은 무엇이었나요?

83. 당신의 동물 인형의 이름은 무엇이었고, 그 인형과 함께 한 가장 좋아했던 모험은 무엇인가요?

84. 지금까지 받은 선물 중 가장 최고의 명절 선물은 무엇이었나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

85. 자원봉사 활동 중 무엇이 가장 기억에 남는 경험이었고 그 이유는 무엇인가요?

86. 직접 와인이나 맥주를 만든다면, 어떤 종류를 만들고 어떤 이름을 붙이고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

87. 역대 당신이 가장 좋아하는 스포츠팀과 관련된 기억은 무엇인가요?

88. 1969년 인류가 달에 착륙했을 때, 당신은 어디에 있었나요? 그 순간 무엇이 가장 기억에 남나요?

89. 우주에 있는 행성 중 하나에 갈 수 있다면, 어디로 가고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

90. 만약 당신이 당신만의 할리우드 영화를 만든다면, 제목은 무엇이고 어떤 내용의 영화일까요?

91. 만약 당신이 직접 식당을 열 수 있다면, 어떤 음식을 전문으로 하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

92. 부모님이나 형제자매가 아닌 친척 중 가장 좋아했던 사람은 누구였나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

93. 과거로 시간을 되돌릴 수 있다면 어느 시대로 가고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

94. 눈이 왔던 날 중에서 가장 기억에 남는 하루에 대해 적어보세요.

95. 당신의 첫사랑에 대해 적어보세요.

96. 당신의 첫 키스에 대해 적어보세요.

97. 만약 당신이 동물이 된다면, 어떤 동물이 되고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

98. 만약 유명 스포츠 스타, 할리우드 스타, 노벨상 수상자 중에서 세계적으로 유명해질 수 있는 한 가지 방법을 선택할 수 있다면, 어떤 방법을 선택하겠습니까? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

99. 아직 인생에서 이루지 못한 일 중 꼭 이루고 싶은 것이 있다면 무엇인가요?

100. 어렸을 때 여름방학 동안 무엇을 하며 보냈나요?

101. 고등학교 시절 가장 좋아했던 노래는 무엇이었나요?

102. 아침마다 하는 루틴이 있다면 무엇인가요? 매일 하고 싶은 일은 무엇인가요?

103. 지금까지 먹어본 음식 중 가장 독특했던 음식은 무엇인가요? 맛있게 드셨나요? 어떤 상황에서 먹게 되었나요?

104. 가장 좋아하는 반려동물의 이름은 무엇인가요? 그 반려동물과 함께 무엇을 하며 놀았나요?

105. 당신만의 좌우명이 있다면, 그것은 무엇일까요? 그리고 왜 그 좌우명을 선택했나요?

106. 낯선 사람에게 선행을 베푼 경험이 있다면 어떤 일이었나요?

107. 가장 좋아하는 운동은 무엇이고, 그 이유는 무엇인가요?

108. 어떤 뮤지컬을 가장 좋아하고 그 이유는 무엇인가요?

109. 가장 좋아하는 사회적 활동은 무엇이고 왜 그것을 좋아하나요?

110. 완벽한 소품을 위해 꼭 있어야 한다고 생각하는 물건이나 음식은 무엇인가요?

111. 세계 문제 중 하나를 해결할 수 있다면 어떤 문제를 어떻게 해결하고 싶나요?

112. 어떤 장르의 책을 선호합니까? (예: 소설, 논픽션, 미스터리, 스릴러, SF 등) 그 이유는 무엇인가요?

113. 당신의 삶에서 영적인 순간은 언제였습니까?

114. 처음으로 소유한 자동차는 무엇이었나요? 이름을 붙여줬나요? 그 차를 타고 했던 가장 기억에 남는 모험은 무엇이었나요?

115. 삶에서 하고 싶은 것이 무엇인지 처음으로 깨달은 나이는 몇 살이었나요? 그것은 시간이 지나며 어떻게 변화했나요?

116. 1969년 인류가 달에 착륙했을 때, 당신은 어디에 있었나요? 그 순간 무엇이 가장 기억에 남나요?

117. 어머니에 대해 가장 기억에 남는 것들을 적어보세요.

118. 영웅이 갖추어야 할 특성은 무엇이라고 생각하나요?

119. 쥐의 시점에서 구멍을 따라 내려가는 이야기를 적어보세요.

120. 추수감사절에 가장 좋았던 기억에 대해 적어보세요.

121. 당신의 생일 중 가장 좋았던 기억에 대해 적어보세요.

122. 지금까지 받은 생일 선물 중 가장 마음에 들었던 선물은 무엇이었나요?

123. 누군가에게 준 생일 선물 중 가장 기억에 남는 선물에 대해 적어보세요.

124. 가장 좋아하는 명절(공휴일) 전통은 무엇인가요?

125. 자동차 운전을 처음 배웠던 순간에 대해 적어보세요.

126. 고등학교나 대학교에서 한 과목을 가르쳐야 한다면 무엇이고 왜 그 과목을 선택했나요?

127. 수영을 처음 배웠던 순간에 대해 적어보세요.

128. 자전거를 처음 배웠던 순간에 대해 적어보세요.

129. 만약 당신이 곤충이 된다면, 어떤 곤충이 되고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

130. 가장 좋아하는 아침 식사는 무엇이고 왜 그것을 좋아하나요?

131. 단 하루만 어떤 직업이든 선택할 수 있다면, 무엇을 선택하고 싶나요?

132. 지금까지 마셔본 음료 중 가장 독특했던 음료는 무엇이었고, 그 음료를 어디에서 언제 마셨나요?

133. 참석했던 결혼식 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?

134. 어릴 적 했던 가장 기억에 남는 밤샘 파티는 무엇이었나요?

135. 가장 좋아하는 식당은 어디인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

136. 평생 단 한 가지 음식만 먹어야 한다면, 무엇을 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

137. 인생에서 가장 건강했던 시기에 대해 적어보세요.

138. 만일 TV 프로그램에 주인공으로 출연할 수 있다면, 어떤 프로그램을 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

139. 지금까지 시청했던 TV 프로그램 중 가장 좋아했던 것은 무엇이고 그 이유는 무엇인가요?

140. 낯선 사람에게 당신에 대해 단 한 가지 중요한 사실을 말해야 한다면, 무엇을 이야기하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

141. 단 한 가지 종류의 과일만 먹어야 한다면 무엇을 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

142. 단 한 가지 종류의 야채만 먹어야 한다면 무엇을 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

143. 세상에서 어떤 한 가지 일이 일어나지 않도록 막을 수 있다면, 무엇을 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

144. 외계인이나 UFO의 존재를 믿나요?

145. 인생에서 가장 큰 기쁨을 느꼈던 순간에 대해 적어보세요.

146. 사후 세계가 있다고 생각하나요? 그에 대한 당신의 의견을 적어보세요.

147. 의미 있는 삶을 사는 핵심은 무엇이라고 생각하나요?

148. 당신은 더 높은 힘의 존재를 믿나요?

149. 1 백만 달러를 기부할 수 있다면, 어떤 대의를 위해 기부하시겠습니까?

150. 1 년 동안 외국에 살아야 한다면 어디에서 살고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

151. 당신의 삶을 노래로 표현한다면 제목은 무엇일까요? 왜 그런 제목을 붙였나요?

152. 새로운 공휴일을 만들 수 있다면 어떤 날을 만들고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

153. 당신의 삶에서 단 한 사람에게 '고맙습니다'라고 말할 수 있다면 누구에게 말하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

154. 바다를 처음 본 순간에 대해 적어보세요. 그때 어떤 기분이 들었나요?

155. 예기치 못한 변화가 생겼던 순간에 대해 적어보세요.

156. 가장 즐겨 읽었던 잡지는 무엇이었나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

157. 가장 좋아하는 예술의 종류는 무엇인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

158. 좋아하는 카드 게임이 있다면 무엇이고, 왜 그것을 좋아하나요?

159. 가장 좋아하는 가구에 대해 적어보세요.

160. 지금으로부터 1년 뒤의 나에게 편지를 써보세요.

161. 여름에 있었던 가장 좋은 기억에 대해 적어보세요.

162. 겨울에 있었던 가장 좋은 기억에 대해 적어보세요.

163. 가을에 있었던 가장 좋은 기억에 대해 적어보세요.

164. 아버지에 대해 가장 기억에 남는 것들을 적어보세요.

165. 기억에 남는 새해 전야 축하 경험에 대해 적어보세요.

166. 당신이 가지고 있는 새해 목표는 무엇입니까?

167. 오늘 단 한 사람에게 사랑의 편지를 쓸 수 있다면, 누구에게 쓰고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

168. 이상적인 휴가에 대해 묘사해 보세요.

169. 당신이 꿈꾸는 이상적인 집이나 살고 싶은 장소는 어떤 모습인가요?

170. 초등학교 1학년 학생들에게 단 한 과목을 가르쳐야 한다면, 어떤 과목을 선택하겠습니까? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

171. 만약 당신이 꽃이라면, 어떤 꽃이 될 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

172. 만약 당신이 동물과 이야기할 수 있다면, 어떤 동물과 이야기하고 무엇을 물어보고 싶나요?

173. 오늘 당장 새로운 사업을 시작할 수 있다면, 어떤 종류의 사업을 하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

174. 비구름 위에서 본 폭풍우의 모습을 상상하여 표현해 보세요.

175. 만약 당신이 다람쥐가 된다면, 제일 먼저 무엇을 할 것인가요?

176. 만약 당신이 새가 된다면, 가장 먼저 어디로 날아가고 싶나요?

177. 어떤 질병이든 하나를 치료할 수 있다면, 어떤 질병을 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

178. 당신을 가장 웃게 만드는 만화 캐릭터는 무엇인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

179. 당신의 집에서 일요일은 어떤 분위기인지 묘사해 보세요.

180. 사람들이 당신에 대해 자주 저지르는 실수는 무엇인가요?

181. 전 세계 어디든 하이킹을 갈 수 있다면, 어디로 가고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

182. 역사적인 인물 중 세 명과 하루를 함께 보낼 수 있다면 누구를 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

183. 당신이 직접 책을 쓴다면, 제목은 무엇이고 어떤 내용의 책이 될까요?

184. 당신이 요리책을 쓴다면, 가장 자신 있게 소개하고 싶은 레시피는 무엇인가요?

185. 전 세계 지도자 중 한 사람과 오후를 보낼 수 있다면 누구를 선택할 것인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

186. 만약 당신이 의류 브랜드를 갖게 된다면, 어떤 옷 종류(예: 신발, 셔츠 등)를 중심으로 판매하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

187. 21 살의 나에게 편지를 써보세요.

188. 오늘 잠자리에 들기 전에 어떤 일이 일어나기를 바라나요?

189. 가장 좋았던 꿈 하나를 묘사해 보세요.

190. 만약 다른 행성에서 살 수 있는 기회가 주어진다면, 살겠습니까? 그렇게 생각하는 이유가 무엇인가요?

191. 다른 언어를 일주일 동안 배울 수 있다면, 어떤 언어를 배우고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

192. 당신에게 가장 의미 있었던 조언은 무엇이고, 그 이유는 무엇인가요?

193. 지금까지 해본 적 없는 새로운 취미 중 하나를 시작할 수 있다면, 어떤 취미를 시작하고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

194. 만약 120 살까지 살 수 있다면, 그렇게 살고 싶나요? 그렇게 생각하는 이유가 무엇인가요?

195. 성인이 된 후 당신에게 가장 큰 도움을 준 사람은 누구였으며, 어떻게 도움을 주었나요?

196. 바다 한가운데 물속에서 1년을 살 수 있다면, 그렇게 살고 싶나요? 그렇게 생각하는 이유가 무엇인가요?

197. 당신이 사람을 볼 때 가장 중요하게 생각하는 자질은 무엇인가요? 그 이유는 무엇인가요?

198. 당신의 친구 중 한 명에게 일어난 가장 재미있었던 일은 무엇입니까?

199. 당신의 삶은 예상한 대로 되었나요?

200. 가장 좋아하는 샌드위치는 무엇이고 그 이유는 무엇인가요?

201. 기분을 좋게 하는 10 가지를 나열해 보세요.

202. 당신이 누군가를 더 잘 알기 위해 질문할 때 가장 자주 하는 질문은 무엇인가요?

203. 만약 한 가지 법을 없앨 수 있다면, 어떤 법을 없애고 싶고 그 이유는 무엇인가요?

204. 없애고 싶은 나쁜 습관이 있다면 무엇이고, 그 이유는 무엇인가요?

205. 예상하지 못했던 일로 놀랐던 순간에 대해 적어보세요.

206. 생각만 해도 미소 짓게 되는 일이 있다면 무엇이고 왜 미소 짓게 되나요?

207. 가장 좋아하는 여행 수단(자동차, 배, 비행기 등)은 무엇이고, 왜 그것을 선호하나요?

208. 버킷리스트에 적어둔 일들을 실제로 해봤나요? 그렇게 한 또는 하지 않은 이유가 무엇인가요?

209. 자신에게 하는 긍정적인 확신의 말 5 가지를 적어보세요.

210. 당신이 살아보고 싶은 역사적 시대가 있다면 언제인가요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

211. 이름 전체를 바꿀 수 있다면 어떤 이름으로 바꾸고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

212. 만약 당신과 가족이 동물원에 사는 동물이라면, 각자 어떤 동물이 될까요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

213. 최근에 본 영화에 대한 리뷰를 써보세요.

214. 산타의 썰매를 끄는 순록으로 살아간다면, 삶은 어떨까요? 상상해서 묘사해 보세요.

215. 만약 당신이 연극 무대에 참여하게 된다면, 어떤 역할(연기, 무대 뒤, 마케팅 등)을 맡고 싶나요? 그 이유는 무엇인가요?

216. 가장 좋아하는 선생님이나 교수님에 대해 묘사해 보세요.

217. 지금까지 받은 칭찬 중 최고의 칭찬은 무엇인가요?

218. 누군가에게 안 된다고 말했을 때 느꼈던 힘에 대해 적어보세요.

219. 인형의 집에 사는 존재의 시점에서 본 세상의 풍경을 묘사해 보세요.

220. 머릿속에 떠오르는 형용사 5 개를 나열해 보세요.
아를 활용해 짧은 이야기나 시를 창작해 보세요.

221. 과거 또는 현재의 인물 중 한 명을 인터뷰할 수 있다면 누구를 선택할 것인가요? 그 이유는 무엇인가요?

222. 1 년 중 가장 좋아하는 날은 언제인가요? 그날이 당신에게 특별한 이유는 무엇인가요?

223. 세탁기 안에 있는 양말의 입장에서 느끼는 하루를 상상해서 적어보세요.

224. 당신에게 특별한 의미가 있는 숫자들을 떠올리고, 그것들로 시를 창작해 보세요.

225. 당신의 인생을 회고하는 회고록의 한 장을 적어보세요.

226. 좋아하는 책의 결말 이후의 이야기를 상상해서 써보세요.

227. 당신의 삶에서 여성 롤 모델이 있다면 그녀에 대해 적어보세요. 왜 그녀가 당신에게 영감을 주나요?

228. 당신에게 가장 큰 영감을 준 3 명을 나열해 보세요. 그 이유는 무엇인가요?

229. 완벽한 커피 한 잔을 만들기 위해 필요한 조건은 무엇인가요?

230. 지금까지 맞이한 생일 중 가장 좋았던 생일은 언제였습니까?

231. 지니가 3 가지 소원을 들어준다면 무엇을 받고 싶나요?

232. 좋아하는 이야기에 들어가 살 수 있다면, 그 이야기에서 어떤 부분을 바꾸고 싶나요?

233. 당신의 인생에서 절대 없어서는 안 될 3 가지를 적어보세요.

234. 자신이 어디엔가 속해 있다고 느꼈던 순간에 대해 적어보세요.

235. 어떤 일에 아주 늦는 것과 아주 일찍 도착하는 것 중 무엇이 더 낫다고 생각하나요? 그 이유는 무엇인가요?

236. 당신이 세계 기록을 세운다면 어떤 분야일 것 같나요?

237. 당신의 세대가 젊은 세대에게 가르쳐줄 수 있는 것은 무엇인가요?

238. 하루 동안 다른 사람과 삶을 바꿀 수 있다면 누구와 바꾸고 싶나요?

239. 누군가에게 판매하려 한다고 생각하고, 당신이 가장 좋아하는 쿠키를 맛있고 매력적으로 묘사해 보세요.

240. 길에서 50 달러를 주웠다면 어떻게 할 것인가요?

241. 가장 좋아하는 향기는 무엇인가요?

242. 자신만의 새로운 단어를 하나 만들어 보세요. 그 단어의 의미는 무엇인가요?

243. 지금 당신이 있는 방을 묘사해 보세요.

244. 만약 더 많은 시간을 함께 보낼 수 있다면 누구와 시간을 보내고 싶나요? 그리고 그 이유는 무엇인가요?

245. 지금은 할 수 있지만, 1년 전에는 못 했던 일은 무엇인가요?

246. 어떤 것이든 무제한으로 공급받을 수 있다면, 무엇을 받고 싶나요?

247. 바닷속에서 살고 싶으신가요, 아니면 달에 살고 싶으신가요?

248. 당신이 할 수 있는 일 중에서, 결코 거절할 수 없는 일이 있다면 무엇인가요?

249. 당신만의 법을 하나 만들 수 있다면 어떤 법을 만들 것인가요? 그 이유는 무엇인가요?